بسم الله الرحمن الرحیم

اخلاق درورزش

گردآورنده:مهنازذوالقدر
مدرس فدراسیون ورزش همگانی
Paydar-fit-club

WALLPAPERSWIDE.COM

اولین هم اندیشی بررسی
اخلاق در ورزش و رسانه ها

ورزش کردن فقط برای سلامتی بدن نیست

فدراسیون ورزشهای همگانی

ورزش

- به عنوان یک پدیده فرهنگی واجتماعی
- عاملی برای تحرک جامعه شادی ونشاط اجتماعی
- رویدادهای ورزشی به دلایل مختلف ازجمله شناساندن فرهنگ وتمدن خود به کشورهای دیگر،جذب گردشگران
- نقش بسزایی درهویت ملی وانسجام ملی
- نهاداجتماعی بسیاربرجسته

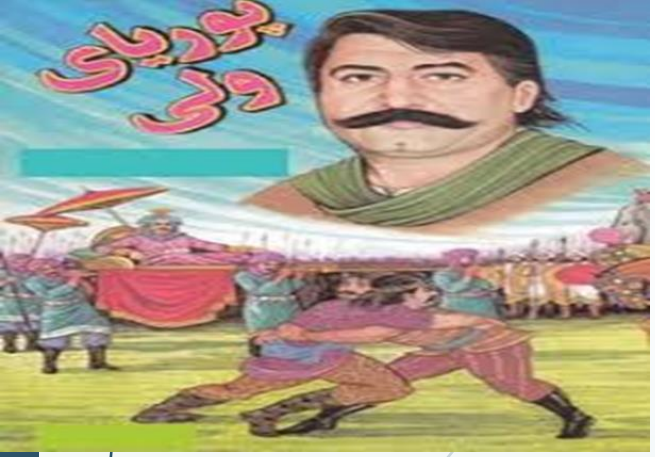
ورزش کردن فقط برای سلامتی بدن نیست، بلکه به منظور سلامتی روح و روان افراد نیز می باشد .در
نتیجه یک ورزشکار می بایست در کنار تقویت بنیه بدنی به فکر سلامتی روحی و روانی خود باشد و این کار زمانی محقق می شود که اخلاق در ورزش گسترش و تعمیق یابد

یکی از نشانه های جامعه سالم و بهنجار وجود اخلاق حسنه در آن جامعه است و ورزش از بهترین روش ها برای ایجاد و تقویت اخلاق در افراد و جامعه بوده و یکی از کارکردهای مهم ورزش اشاعه اخلاق است.

روش های ترویج اخلاق درورزش

یکی از روشهای مؤثر ترویج اخلاق در ورزش، نهادینه کردن فرهنگ پهلوانی در میان ورزشکاران از طریق توسعه ورزش زورخانه ای در میان قشر نوجوانان و جوانان است

از دیگر روشهای تثبیت اخلاق در ورزش، نقش و جایگاه رسانه هاست



سه مرحله اخلاق در ورزش

- مرحله اول، اخلاق حرفه ای که در آن، بازیکنان بر اساس مقررات و قوانین بازی کرده و هیچ کس از قوانین تخطی نمی کند. این نوع بازی و رفتار منصفانه نام می گیرد.
- مرحله دوم، در این مرحله مواقعی، بازیکن یا یک تیم به تیم یا بازیکن مقابل امتیازی می دهد. این مرحله اخلاق جوانمردانه است.
- مرحله سوم، رفتار پهلوانانه شناخته می شود که عمیق تر از دو دسته قبلی بوده و تا جایی پیش می رود که ممکن است در اثر آن، بازی به تیم مقابل واگذار شود. (پوریای ولی: مگر نه انکه یادش در قلب ها ماندگار و زنده است).

سه سطح مختلف دررابطه بارفتاراخلاقی

پایین ترین سطح:به دلیل ترس ازجریمه

بازیکن معتقداست که باید حق دیگران رارعایت کند.

بازیکن باوردارد‌که اگرحقی رارعایت نکند به یک سیستم توهین کرده است.

۱ -نگرش نخست، مبتنی بر ارگانیسم است که در آن، انسان به مثابه ارگانی مورد بررسی قرار می گیرد که در مقابل محرک ها پاسخ می دهد. او معمولاً نوعی رفتار حرکتی داشته و قابلیت کسب مهارت های رقابتی را نیز دارد؛ تا حدی که به صورت پیشرفته عمل کرده و به توصیف رفتار خود می پردازد .

۲ -رویکرد دوم، مبتنی بر ماشینیسم است. در این رویکرد، انسان به مثابه ماشینی تلقی می شود که سیستم عصبی اصلی ترین سیستم مسلط بر رفتار و حرکت او را تشکیل داده و رفتارها و مهارت های حرکتی وی را تنظیم می کند. بر اساس این رویکرد، در دنیای امروز، محرک های شرطی و غیر شرطی بر ورزش و محرک های ورزشی کاملاً مسلط می شود و حتی گاه محرک های غیر شرطی مثل شهرت و پول گوی سبقت را از محرک های شرطی مانند شهوت و غذا می ربایند.

۳ –نظریه سوم در این رابطه، از دو تئوری قبلی عبور می کند ولی آنها را نادیده نمی گیرد. بر اساس این نظریه، با وجود تأثیر گذاری زیاد محرک های شرطی و غیر شرطی در رفتار انسان، اخلاق نیز نقش قابل توجهی را در این زمینه ایفا می کند. بر اساس این نظریه، انسان به مثابه ماشینی است که اعصاب مهم ترین سیستم او را تشکیل می دهد؛ اما با این وجود، این تئوری مبتنی بر سمبولیسم یا نمادسازی است و بحث اخلاق را مطرح می کند که بر اساس آن، انسان نه فقط از نظر کمی و کیفی و نه فقط در برخی بخش های موجودیت خود، بلکه به کلی به لحاظ ماهوی با حیوان فاصله دارد. در نگرش سمبولیسم، انسان نمادساز است و آن چه با نمادهایی مانند هنر، تعلیم و تربیت، تاریخ و همچنین زبان می سازد، در جهت انتقال احساس و ادراک او صورت می گیرد.

دودسته نظریه جامعه شناختی در مورد رعایت یا عدم رعایت اخلاق و هنجارهای اخلاقی:

نخست فایده گرایان: هنجارهای اخلاقی را تابع مفاسد یا مصالحی در پس آنها می داند و بر این اساس معتقدند که اخلاق و هنجار دائمی معنا ندارد .
اگرهنجاری برای جامعه مفید باشد، اخلاقی بوده و اگر ضرر داشته باشد، غیر اخلاقی است.
این در حالی است که **دسته دوم** نظریات، هنجارهای اخلاقی را به عنوان نوعی تکلیف معرفی می کنند و اغلب آن را مبتنی بر حکمتی می دانند که وجود آنها را الزام آور می کند

مدیران

مربیان

خانواده

مسئولان

عومل مهم تاثیر گذار در ایجاد و تقویت اخلاق در ورزش

جامعه

پیشکسوتان

تماشاچیان

باشگاه اخلاقی: روابط اخلاقی میان صاحبان باشگاه، مدیران فنی، مربیان و ورزشکاران.

تیم اخلاقی: روابط اخلاقی میان مربی و کمک مربی ها، کاپیتان، اعضای تیم و اعضای ذخیره.

اخلاق هواداری و تماشاچی گری.

اخلاق سازمان های ورزشی: سازمان تربیت بدنی، فدراسیون های ملی، کنفدراسیون های جهانی، کمیته های المپیک و....

اخلاق مشاغل ورزشی: اخلاق داوری، تحلیلگران ورزشی، اخلاق خبرنگاری و روزنامه نگاری و گزارشگری ورزش.

اخلاق در حوزه ورزشهای اصناف خاص: اخلاق ورزش بانوان، اخلاق ورزش معلولان، اخلاق ورزش سالمندان.

ویژگی های اهمیت مثبت ومنفی اخلاق درورزش:

اینکه ورزش فعالیتی اختیاری است و در حیطه آزادی شخص قرار دارد، موجب نفی از خود بیگانه کنندگی ورزش و معنادار شدن آن می گردد.

ویژگی دومی که برای شکل ایده آل ورزش ذکر شد قاعده مند بودن آن است. در اینجا دو دسته قواعد متفاوت از هم درباره ورزش وجود
دارد که هر دو اهمیتی اساسی دارند: قواعد نزاکت و بازی منصفانه؛ قواعد تأسیسی

سومین ویژگی ورزش ایده آل این است که ورزش توأم با مبارزه ای فیزیکی باشد .این ویژگی ورزش را از بازیهای فکری و رایانه ای جدا می سازد. این بازیها نیز مانند ورزش قاعده مند هستند، اما همیشه بر مبارزه فیزیکی و برتری جسمانی تاکید ندارند.

آخرین ویژگی ورزش ایده آل این است که باید مستلزم رقابت باشد. در همین رقابت است که مهارتهای جسمی و روحی، تواناییها و هماهنگیها با هم جمع می شوند و این مسئله موجب رشد جسمی و روحی ورزشکار می گردد.

تمام آنچه در اخلاق عمومی وجود داشته و متناسب و قابل پیاده شدن در میادین ورزشی می باشد، باید مورد عمل قرار گیرد.

برخی از وظایف و فضایل اخلاقی که یک ورزشکار باید آن را در میادین ورزشی رعایت کند، عبارت اند از: جهاد با نفس اماره، گذشت، رقابت جوانمردانه و... .
یک ورزشکار، علاوه بر جسم، به روح توجه نماید؛ زیرا میان تن و روان ارتباط نزدیکی وجود دارد، بدین جهت در اسلام، تنها به تربیت و پرورش جسم توجه نشده، بلکه به موازات جسم، به روح نیز توجه شده و دستورات فراوانی در زمینه تربیت و تقویت آن آمده است؛ مانند: روزه، نماز، دعا و ... و گرنه پرداختن به جسم به تنهایی دارای ارزش انسانی نبوده و انسان را از محدوده حیوانیت خارج نمی کند.

امروزه ورزش در زندگی مردم دنیا نقش مهمی دارد. میلیون ها نفر به آن اشتغال دارند و چندین برابر آن نیز تماشاگر و طرفدار برنامه های مختلف ورزشی اند. ورزش در مواردی نیز استحکام بخش وحدت ملی و اجتماعی جوامع بوده و فضایل و رذایل رایج در آن منعکس کننده فضایل و رذایل حاکم بر آن جامعه است.

اخلاق ورزش یکی از موضوعات اخلاق کاربردی است که برای سنجش تصمیمات عملی اخلاقی و مواجهه با مسائل، رفتارها و سیاست های اخلاقی در حرفه ها، تکنولوژی، حکومت و غیره کاربرد دارد

درجامعه اخلاق مدار، افراد با آرامش و امنیت بیشتری در کنار هم زندگی کرده، دوستی و صمیمیت بالایی را تجربه می کنند.

بسیاری از مشکلات فردی و معضلات اجتماعی مانند بزهکاری ها، تنش ها و زد و خوردهای افراد با یکدیگر، نتیجه ضعیف بودن اخلاق در فرد است.
تقویت اخلاق مداری موجب امنیت بیشتر در زندگی افراد جامعه می شود.
ورزش بهترین راه برای ایجاد، تقویت و موجب پایداری آن است.

برخی از مهم ترین محورها و موضوعاتی که مجال طرحِ مباحث اخلاق ورزش قرار می گیرد،

- عبارت اند از: ارزش ها در ورزش،
- جوانمردی،
- رقابت و همکاری،
- بازی منصفانه،
- تقلب،
- مواد نیروزا،
- اخلاق هواداری و تماشاچی گری،
- روابط اخلاقی میان مربی و ورزش کاران و .

هر کدام ازسازمان ورزشی و ورزشکاران باید به وظایف اخلاقی خود آشنا بوده و آن را به تناسب در میادین ورزشی بکار ببرند؛ زیرا اگر سازمان ورزشی دارای قوانین و منشور اخلاقی نباشد، یک ورزشکار هم نمی تواند به وظایف خود آشنا بوده و خود را در زمینه ورزش متخلّق به اخلاق نماید.

- ۱/جهادبانفس آماره
- ۲/گذشت وبخشش
- ۳/پرهیزازتکبر
- ۴/رقابت شرافتمردانه وجوانمردانه

جهاد با نفس امّاره:

- جهاد با نفس امّاره: یعنی، مبارزه با هوا و هوس‌های شیطانی که آدمی را به سوی گناه و معصیت فرا می خواند. یک ورزشکار باید – همانند هر انسان دیگری- با این هوس‌های شیطانی مبارزه کرده و بر آنها غلبه کند.

گذشت و بخشش:

- گذشت و بخشش: یک ورزش کار، باید دارای روحیه گذشت و بخشش باشد. وقتی در اوج قدرت و توانایی بوده و بر رقیب خود برتری و پیروزی یافته، بر او سخت نگیرد و در صدد انتقام جویی و صدمه زدن به حریف برنیاید. او باید عفو و گذشت را شکرانه پیروزی خویش قرار دهد.

پرهیز از تکبّر:

- پرهیز از تکبّر: ورزش کار، هر چند نیرومند باشد، نباید به قدرت، توان و مقاماتی که دارد مغرور شده و بر دیگران تکبّر ورزد. او باید بداند همه نیروها و توان ها، از ناحیه خداوند قادر متعال است. از این جهت است که در نماز، به هنگام به پاخاستن می گوییم: «بحول الله و قوّته اقوم واقعد».

رقابت شرافت‌مندانه و جوان‌مردانه:

- رقابت شرافت‌مندانه و جوان‌مردانه: یکی از ویژگی ها در برخی از ورزش‌ها «رقابت» است. در مباحث اخلاقی رقابت فرد به فرد است که اهمیت و محوریت دارد. در همین رقابت است که مهارت های جسمی و روحی، توانایی ها و هم آهنگی ها باهم جمع می شوند و موجب رشد جسمی و روحی یک ورزشکار می شود.
- شکل ایده آل ورزش این مسئله را که چه رقابتی می تواند به دوستی و رفاقت بینجامد، به خوبی به نمایش می گذارد. اگر یک ورزشکار به رقیب خود تنها به عنوان یک دوست نگاه کند و بداند که قصد تخریب او را ندارد و دشمن خود تلقی ننماید، بلکه او را مانند خود، فردی دارای توانایی ها و فضایل مشابهی ببیند، این رقابت به دوستی می انجامد و دیگر «بردن به هر قیمت»، حتی با فریب کاری، میانشان در کار نیست.
-

ویژگی خلاقی ورفتاری یک ورزشکارمسلمان

- تقوا
- دانش وآگاهی
- عمل صالح
- انجام فرامین الهی
- مبارزه برای اعتلای حق
- عفو وگذشت
- خودسازی
- پرهیزازغرور
- ایمان
- امین بودن
- دانش وبینش

“خوشبختی نمیتونه مسافرت کردن باشه، داشتن باشه، بدست آوردن
باشه یا حتی پوشیدن !
خوشبختی یک تجربه معنوی از زندگی کردن هر دقیقه از زندگیتان با
عشق، لذت و قدردانی است.”
_دنیس ویتلی